



Nom i Cognoms:	Helena Casas Roige
Data i lloc de naixement:	24/07/1988, Vila-seca (Tarragona)
Lloc de residència:	Vila-seca (Tarragona)
Categoria:	Sots-23
Proves:	Velocitat
Millor marca 200 metres:	
Temps:	11"611 (<i>Rècord d'Espanya i Catalunya</i>)
Data:	10/12/2009
Velòdrom:	Alcides Nieto Patiño (Cali, Colòmbia)
Especificacions:	Cobert, 250 mtrs. pista de fusta
Millor marca 500 metres:	
Temps:	35"376 (<i>Rècord d'Espanya i Catalunya</i>)
Data:	11/12/2009
Velòdrom:	Alcides Nieto Patiño (Cali, Colòmbia)
Especificacions:	Cobert, 250 mtrs. pista de fusta

PALMARES: Bronze Campionat d'Europa omnium (2008), 28 títols de Campiona d'Espanya (2003-2011)
Rècord d'Espanya de 200 i 500 metres contra relotge (2009) i velocitat per equips (2010)

2011

1a	Campionat d'Espanya	Keirin	Palma de Mallorca
1a	Sprinter-Meeting Dudenhofen	Velocitat individual	Dudenhofen (Alemanya)
1a	Copa d'Espanya (III)	Velocitat individual	Eivissa
1a	Campionat de Catalunya	Velocitat individual	Barcelona
1a	Campionat de Catalunya	Keirin	Barcelona
1a	Campionat de Catalunya	500 metres	Barcelona
2a	Campionat d'Espanya	Velocitat individual	Palma de Mallorca
2a	Campionat d'Espanya	500 metres	Palma de Mallorca
2a	Campionat d'Espanya	Velocitat per equips	Palma de Mallorca
6a	Copa del Món 10/11 (II)	Velocitat per equips	Beijing (Xina)
7a	Campionat d'Europa	Velocitat per equips	Apeldoorn (Països baixos)
10a	Copa del Món 11/12 (II)	Keirin	Cali (Colòmbia)
10a	Campionat del Món	Velocitat per equips	Apeldoorn (Països baixos)
10a	Copa del Món 10/11 (II)	Velocitat per equips	Manchester (Anglaterra)
13a	Campionat d'Europa	Keirin	Apeldoorn (Països baixos)
13a	Copa del Món 11/12 (I)	Velocitat per equips	Astanà (Kazajstan)
16a	Campionat d'Europa	Velocitat individual	Apeldoorn (Països baixos)
17a	Copa del Món 11/12 (II)	Velocitat individual	Cali (Colòmbia)
19a	Copa del Món 10/11 (II)	Velocitat individual	Beijing (Xina)
19a	Copa del Món 10/11 (II)	Keirin	Beijing (Xina)
25a	Copa del Món 10/11 (II)	Velocitat individual	Manchester (Anglaterra)
28a	Copa del Món 11/12 (I)	Velocitat individual	Astanà (Kazajstan)
31a	Copa del Món 10/11 (II)	Keirin	Manchester (Anglaterra)
13a	Copa del Món 11/12 (I)	Keirin	Astanà (Kazajstan)

2010

1a	3 Jours d'Aigle	Classificació General	Aigle (Suïssa)
1a	Campionat d'Espanya	Velocitat individual	Palma de Mallorca
1a	Campionat d'Espanya	Keirin	Palma de Mallorca
1a	Campionat d'Espanya	Velocitat per equips	Palma de Mallorca
1a	Campionat d'Espanya	500 metres	Palma de Mallorca
1a	3 Jours d'Aigle	500 metres	Aigle (Suïssa)

PALMARES:

1a	3 Jours d'Aigle	Eliminació	Aigle (Suïssa)
2a	3 Jours d'Aigle	Velocitat Individual	Aigle (Suïssa)
2a	Trofeu Ciutat de Palma	Torneig Femení	Palma de Mallorca
2a	Trofeu Ciutat de Palma	Keirin	Palma de Mallorca
3a	3 Jours d'Aigle	Keirin	Aigle (Suïssa)
3a	Trofeu Ciutat de Palma	Puntuació	Palma de Mallorca
4a	Copa del Món 10/11 (II)	Velocitat per equips	Cali (Colòmbia)
5a	Campionat d' Europa sots-23	Velocitat per equips	St. Petersburg (Rússia)
8a	Copa del Món 10/11 (I)	Velocitat per equips	Melbourne (Austràlia)
8a	Campionat d' Europa	Velocitat per equips	Pruszków (Polònia)
9a	Campionat d' Europa sots-23	Velocitat individual	St. Petersburg (Rússia)
10a	Campionat d' Europa sots-23	Keirin	St. Petersburg (Rússia)
13a	Copa del Món 09/10 (IV)	500 metres	Beijing (Xina)
13a	Copa del Món 10/11 (II)	Keirin	Cali (Colòmbia)
15a	Campionat d' Europa	Velocitat individual	Pruszków (Polònia)
17a	Copa del Món 09/10 (IV)	Keirin	Beijing (Xina)
19a	Campionat del Món	500 metres	Copenhage (Dinamarca)
19a	Copa del Món 10/11 (II)	Velocitat individual	Cali (Colòmbia)
23a	Copa del Món 09/10 (IV)	Velocitat individual	Beijing (Xina)
24a	Copa del Món 10/11 (I)	Velocitat individual	Melbourne (Austràlia)
26a	Campionat del Món	Velocitat individual	Copenhage (Dinamarca)
31a	Copa del Món 10/11 (I)	Keirin	Melbourne (Austràlia)

2009

1a	3 Jours d'Aigle	Velocitat individual	Aigle (Suïssa)
1a	3 Jours d'Aigle	500 metres	Aigle (Suïssa)
1a	Campionat d' Espanya	Velocitat individual	Palma de Mallorca
1a	Campionat d' Espanya	Keirin	Palma de Mallorca
1a	Campionat d' Espanya	500 metres	Palma de Mallorca
1a	Trofeu Ciutat de Palma	Keirin	Palma de Mallorca
2a	3 Jours d'Aigle	Puntuació	Aigle (Suïssa)
2a	Campionat d' Espanya	Velocitat per equips	Palma de Mallorca
2a	Trofeu Ciutat de Palma	Puntuació	Palma de Mallorca
2a	Trofeu Ciutat de Palma	Omnium Dones	Palma de Mallorca
3a	Groser Preis von Deutschland	Keirin	Cottbus (Alemanya)
3a	3 Jours d'Aigle	Esclatx	Aigle (Suïssa)
4a	Campionat d' Europa Omnium	Keirin	Gant (Bèlgica)
4a	Copa d' Europa-Ciutat de Barcelona	500 metres	Barcelona
4a	3 Jours d'Aigle	Keirin	Aigle (Suïssa)
5a	Campionat d' Europa Omnium	Velocitat individual	Gant (Bèlgica)
5a	Campionat d' Europa Omnium	Omnium Esprint	Gant (Bèlgica)
6a	Copa del Món 09/10 (III)	500 metres	Cali (Colòmbia)
6a	Copa d' Europa-Ciutat de Barcelona	Velocitat individual	Barcelona
6a	Groser Preis von Deutschland	Velocitat individual	Cottbus (Alemanya)
7a	Campionat d' Europa sots-23	500 metres	Minsk (Bielorússia)
9a	Copa del Món 09/10 (III)	Keirin	Cali (Colòmbia)
9a	Campionat d' Europa sots-23	Velocitat individual	Minsk (Bielorússia)
9a	Campionat d' Europa sots-23	Keirin	Minsk (Bielorússia)
9a	Copa d' Europa-Ciutat de Barcelona	Keirin	Barcelona
11a	Copa del Món 09/10 (III)	Velocitat individual	Cali (Colòmbia)
11a	Copa del Món 08/09 (IV)	500 metres	Beijing (Xina)

PALMARES:

11a	Copa del Món 09/10 (I)	Velocitat per equips	Manchester (Anglaterra)
12a	Copa del Món 09/10 (I)	500 metres	Manchester (Anglaterra)
13a	Copa del Món 08/09 (IV)	Keirin	Beijing (Xina)
13a	Copa del Món 09/10 (I)	Keirin	Manchester (Anglaterra)
14a	Campionat del Món	Persecució per equips	Pruszków (Polònia)
15a	Copa del Món 08/09 (V)	500 metres	Copenhage (Dinamarca)
17a	Copa del Món 09/10 (I)	Velocitat individual	Manchester (Anglaterra)
20a	Campionat del Món	500 metres	Pruszków (Polònia)
21a	Copa del Món 08/09 (V)	Velocitat individual	Copenhage (Dinamarca)
23a	Copa del Món 08/09 (IV)	Velocitat individual	Beijing (Xina)
25a	Copa del Món 08/09 (V)	Keirin	Copenhage (Dinamarca)
<i>Rècord d'Espanya absolut, 200 metres sortida llançada (Cali, Colòmbia)</i>			
<i>Rècord d'Espanya absolut, 500 metres contra rellotge (Cali, Colòmbia)</i>			

2008

1a	Trofeu Int. Ciutat de Barcelona	500 metres	Barcelona
1a	Trofeu Int. Ciutat de Barcelona	Keirin	Barcelona
1a	Trofeu Int. Ciutat de Barcelona	Velocitat per equips	Barcelona
1a	Campionat d'Espanya	Velocitat individual	Palma de Mallorca
1a	Campionat d'Espanya	500 metres	Palma de Mallorca
1a	Campionat de Catalunya	Escratx	Barcelona
1a	Campionat de Catalunya	500 metres	Barcelona
1a	Campionat de Catalunya	Velocitat per equips	Barcelona
2a	Campionat d'Europa	Velocitat individual	Alkmaar (Holanda)
2a	Campionat d'Espanya	Keirin	Palma de Mallorca
3a	Campionat d'Europa	Omnium Esprint	Alkmaar (Holanda)
3a	Campionat d'Europa	Keirin	Alkmaar (Holanda)
3a	Trofeu Int. Ciutat de Barcelona	Omnium Dones	Barcelona
3a	Grand Prix L'Humanité	Velocitat individual	Bordeus (França)
4a	Campionat d'Europa	Eliminació	Alkmaar (Holanda)
5a	Campionat d'Europa sots-23	500 metres	Pruszków (Polònia)
6a	Copa del Món 08/09 (I)	500 metres	Manchester (Anglaterra)
8a	Campionat d'Europa sots-23	Velocitat individual	Pruszków (Polònia)
8a	Campionat d'Europa sots-23	Keirin	Pruszków (Polònia)
10a	Copa del Món 08/09 (II)	500 metres	Melbourne (Austràlia)
12a	Copa del Món 2007/08 (IV)	500 metres	Copenhage (Dinamarca)
13a	Copa del Món 2007/08 (IV)	Keirin	Copenhage (Dinamarca)
13a	Copa del Món 08/09 (I)	Keirin	Manchester (Anglaterra)
16a	Copa del Món 08/09 (I)	Velocitat individual	Manchester (Anglaterra)
18a	Copa del Món 08/09 (II)	Velocitat individual	Melbourne (Austràlia)
19a	Copa del Món 08/09 (II)	Keirin	Melbourne (Austràlia)
24a	Copa del Món 2007/08 (IV)	Velocitat individual	Copenhage (Dinamarca)
<i>Rècord d'Espanya absolut, 200 metres sortida llançada (Manchester, Anglaterra)</i>			
<i>Rècord d'Espanya absolut, 500 metres contra rellotge Pruszków (Polònia)</i>			
<i>Millor dona classificació general Copa d'Espanya 2007/2008</i>			

2007

1a	Campionat d'Espanya	Velocitat individual	Palma de Mallorca
1a	Campionat d'Espanya	500 metres	Palma de Mallorca
2a	Giro d'Italia delle Piste (III)	Keirin	Pordenone (Itàlia)
2a	Campionat d'Espanya	Keirin	Palma de Mallorca

PALMARES:

3a	Giro d'Italia delle Piste (II)	Keirin	S. Fco. Al Campo (Itàlia)
3a	Giro d'Italia delle Piste (III)	Velocitat individual	Pordenone (Itàlia)
3a	Giro d'Italia delle Piste (VI)	Keirin	Oppido Lucano (Itàlia)
3a	Giro d'Italia delle Piste (VI)	Velocitat individual	Oppido Lucano (Itàlia)
8a	Campionat d'Europa sots-23	500 metres	Cottbus (Alemanya)
10a	Copa del Món 2006/07 (IV)	500 metres	Manchester (Anglaterra)
11a	Campionat d'Europa sots-23	Keirin	Cottbus (Alemanya)
13a	Campionat d'Europa sots-23	Velocitat individual	Cottbus (Alemanya)
19a	Campionat del Món	Keirin	Palma de Mallorca
19a	Copa del Món 2006/07 (IV)	Keirin	Manchester (Anglaterra)
19a	Copa del Món 2007/08 (I)	500 metres	Sydney (Austràlia)
19a	Copa del Món 2007/08 (II)	500 metres	Beijing (Xina)
21a	Campionat del Món	500 metres	Palma de Mallorca
21a	Copa del Món 2007/08 (I)	Keirin	Sydney (Austràlia)
21a	Copa del Món 2007/08 (II)	Keirin	Beijing (Xina)
22a	Copa del Món 2006/07 (IV)	Velocitat individual	Manchester (Anglaterra)
24a	Campionat del Món	Velocitat individual	Palma de Mallorca
30a	Copa del Món 2007/08 (II)	Velocitat individual	Beijing (Xina)
33a	Copa del Món 2007/08 (I)	Velocitat individual	Sydney (Austràlia)
<i>Rècord d'Espanya absolut, 500 metres contra rellotge (Palma de Mallorca)</i>			
<i>Premi d'Honor de l'Esport Català 2007</i>			

2006

1a	Campionat d'Espanya júnior	Velocitat individual	Tafalla, Navarra
1a	Campionat d'Espanya júnior	500 metres	Tafalla, Navarra
1a	Campionat d'Espanya júnior	Keirin	Tafalla, Navarra
1a	Campionat d'Espanya júnior	Persecució individual	Tafalla, Navarra
2a	Campionat d'Espanya júnior	Escratx	Tafalla, Navarra
6a	Campionat d'Europa júnior	Keirin	Atenes (Grècia)
7a	Campionat d'Europa júnior	500 metres	Atenes (Grècia)
9a	Campionat d'Europa júnior	Velocitat individual	Atenes (Grècia)
10a	Campionat d'Europa júnior	Escratx	Atenes (Grècia)
14a	Campionat del Món júnior	500 metres	Gante (Bèlgica)
16a	Campionat del Món júnior	Velocitat individual	Gante (Bèlgica)
16a	Campionat d'Europa júnior	Persecució individual	Atenes (Grècia)
<i>Rècord d'Espanya júnior, 500 metres contra rellotge (Atenes, Grècia)</i>			
<i>Premi d'Honor de l'Esport Català 2006</i>			

2005

1a	Campionat d'Espanya júnior	Velocitat individual	Dos Hermanas, Sevilla
1a	Campionat d'Espanya júnior	500 metres	Dos Hermanas, Sevilla
1a	Campionat d'Espanya júnior	Keirin	Dos Hermanas, Sevilla
1a	Campionat d'Espanya júnior	Persecució individual	Dos Hermanas, Sevilla
1a	Campionat d'Espanya júnior	Escratx	Dos Hermanas, Sevilla
7a	Campionat d'Europa júnior	500 metres	Firenzuola (Itàlia)
10a	Campionat del Món júnior	500 metres	Viena (Austria)
12a	Campionat del Món júnior	Keirin	Viena (Austria)
16a	Campionat del Món júnior	Velocitat individual	Viena (Austria)
<i>Rècord d'Espanya júnior i absolut, 500 metres contra rellotge (Viena, Austria)</i>			

