



Nom i Cognoms:	Raquel Acinas Poncelas
Data i lloc de naixement:	12/04/1978, Barcelona
Lloc de residència:	Barcelona
Categoria:	WC2 (nova) (LC3 antiga)
Discapacitat física:	Cama esquerra amputada
Millor marca 500 metres:	
Temps:	47"142 (<i>Rècord d'Espanya i Catalunya</i>)
Data:	21/05/2009
Velòdrom:	Manchester Velodrome (Anglaterra)
Especificacions:	Cobert, 250 mtrs. pista de fusta
Millor marca 3.000 mtrs:	
Temps:	4'32"675 (<i>Rècord d'Espanya i Catalunya</i>)
Data:	12/03/2011
Velòdrom:	Montichiari (Itàlia)
Especificacions:	Cobert, 250 mtrs. pista de fusta

PALMARES: Sots-campiona del Món persecució en pista (2009 i 2011), de ruta i crono (2010 i 2011) i bronze en ruta (2009); millor corredora ranking internacional (2010 i 2009); Diploma Olímpic (2008); 20 títols de Campiona d'Espanya en ruta i pista (2006-2011); Rècord d'Espanya de persecució i 500 mtrs. en pista; Premi ARC 2009 i 2008

2011

1a Copa del Món	Classifi. General (Carretera)	Cantimpalos, Segovia
1a Piacenza Paracycling	Classifi. General (Carretera)	Piacenza (Itàlia)
1a Paralimpinko Bizkaiko Bira	Classifi. General (Carretera)	Biscaia
1a Copa del Món	Ruta (Carretera)	Cantimpalos, Segovia
1a Copa del Món	Contra rellotge (Carretera)	Cantimpalos, Segovia
1a Piacenza Paracycling	Ruta (Carretera)	Piacenza (Itàlia)
1a Piacenza Paracycling	Contra rellotge (Carretera)	Piacenza (Itàlia)
1a Paralimpinko Bizkaiko Bira	Ruta (Carretera)	Biscaia
1a Paralimpinko Bizkaiko Bira	Contra rellotge (Carretera)	Biscaia
1a Campionat d'Espanya	500 metres	Palma de Mallorca
1a Campionat d'Espanya	Persecució individual	Palma de Mallorca
1a Campionat d'Espanya	Ruta (Carretera)	C. de Campo, Madrid
1a Campionat d'Espanya	Contra rellotge (Carretera)	C. de Campo, Madrid
2a Campionat del Món	Persecució individual	Montichiari (Itàlia)
2a Campionat del Món	Ruta (Carretera)	Roskilde (Dinamarca)
2a Campionat del Món	Contra rellotge (Carretera)	Roskilde (Dinamarca)
2a Copa del Món	Classif. General Final	Copa del Món 2011
2a Copa del Món	Classif. General (Carretera)	Baie-Comeau (Canadà)
2a Copa del Món	Ruta (Carretera)	Baie-Comeau (Canadà)
3a Copa del Món	Contra rellotge (Carretera)	Baie-Comeau (Canadà)
4a Campionat del Món	500 metres	Montichiari (Itàlia)

2010

1a Copa del Món	Ruta (Carretera)	Cantimpalos, Segovia
1a Piacenza Paracycling	Volta per etapes (Carretera)	Piacenza (Itàlia)
1a Paralimpinko Bizkaiko Bira	1a etapa, CRI (Carretera)	Biscaia
1a Campionat d'Espanya	500 metres	Galapagar, Madrid
1a Campionat d'Espanya	Persecució individual	Galapagar, Madrid
1a Campionat d'Espanya	Ruta (Carretera)	C. de Campo, Madrid
1a Campionat d'Espanya	Contra rellotge (Carretera)	C. de Campo, Madrid

PALMARES:

2a	Campionat del Món	Ruta (Carretera)	Baie-Comeau (Canadà)
2a	Campionat del Món	Contra rellotge (Carretera)	Baie-Comeau (Canadà)
2a	Copa del Món	Contra rellotge (Carretera)	Cantimpalos, Segovia
2a	Radsporttage Gippingen	Volta per etapes (Carretera)	Gippingen (Suïssa)
2a	Paralimpinko Bizkaiko Bira	Volta per etapes (Carretera)	Biscaia
2a	Paralimpinko Bizkaiko Bira	2a etapa, CRI (Carretera)	Biscaia
2a	Paralimpinko Bizkaiko Bira	3a etapa, línia (Carretera)	Biscaia

2009

1a	Campionat d'Espanya	500 metres	Galapagar, Madrid
1a	Campionat d'Espanya	Persecució individual	Galapagar, Madrid
1a	European Paracycling Cup	Ruta (Carretera)	Piacenza (Itàlia)
1a	Campionat d'Espanya	Ruta (Carretera)	Puerto Lumbreras, Múrcia
1a	Campionat d'Espanya	Contra rellotge (carretera)	Puerto Lumbreras, Múrcia
1a	Paralimpinko Bizkaiko Bira	Volta per etapes (Carretera)	Biscaia
2a	Campionat del Món	Persecució individual	Manchester (Anglaterra)
2a	BT Paralympic Track World Cup	Persecució individual	Manchester (Anglaterra)
2a	Radsporttage Gippingen	Volta, 2 etapes (Carretera)	Gippingen (Suïssa)
3a	BT Paralympic Track World Cup	500 metres	Manchester (Anglaterra)
3a	Campionat del Món	Ruta (Carretera)	Bogogno (Itàlia)
4a	Campionat del Món	500 metres	Manchester (Anglaterra)
4a	Campionat del Món	Contra rellotge (Carretera)	Bogogno (Itàlia)

Premi ARC (Alt Rendiment Català) 2009

Premi d'Honor Fundació Esport Català 2009

2008

1a	Campionat d'Espanya	Persecució individual	Tafalla, Navarra
1a	Campionat d'Espanya	500 metres	Tafalla, Navarra
1a	Copa d'Europa, Alpina Regional Cup	Clàssificació General (Ctra)	Corrèze (França)
1a	Criterium Zuzenak	Clàssica (Carretera)	Zuzenak, Araba
1a	Criterium Usurbil	Clàssica (Carretera)	Usurbil, Guipúzcoa
2a	Campionat d'Espanya	Ruta (carretera)	Laviana, Asturias
2a	Campionat d'Espanya	Contra rellotge (carretera)	Laviana, Asturias
2a	Paralimpinko Bizkaiko Bira	Volta per etapes (Carretera)	Biscaia
6a	Jocs Paralímpics	Contra rellotge (carretera)	Beijing (Xina)
9a	Jocs Paralímpics	500 metres	Beijing (Xina)
10a	Jocs Paralímpics	Persecució individual	Beijing (Xina)

Premi ARC (Alt Rendiment Català) 2008

2007

1a	Campionat d'Espanya	Persecució individual	Dos Hermanas, Sevilla
1a	Campionat d'Espanya	500 metres	Dos Hermanas, Sevilla
1a	Campionat d'Espanya	Ruta (carretera)	Sevilla
1a	Campionat d'Espanya	Contra rellotge (carretera)	Sevilla
1a	Campionat de Catalunya	Contra rellotge (carretera)	Torroella de Montgrí, Girona
1a	Criterium Zuzenak	Clàssica (Carretera)	Zuzenak, Araba
2a	Copa d'Europa, Alpina Regional Cup	Clàssificació General (Ctra)	Corrèze (França)
2a	Paralimpinko Bizkaiko Bira	Volta per etapes (Carretera)	Biscaia
7a	Campionat del Món	Persecució individual	Bordeus (França)
9a	Campionat del Món	Ruta (carretera)	Bordeus (França)
9a	Campionat del Món	Contra rellotge (carretera)	Bordeus (França)
10a	Campionat del Món	500 metres	Bordeus (França)

